

キタバ

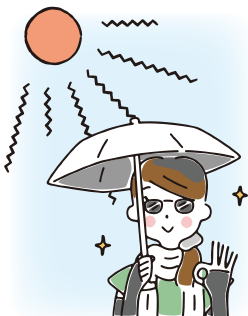


第152回

通信

日焼け

もうすっかり夏になりました。夏になるとBBQや海など、楽しいイベントがたくさんあります。日に当たる機会も多くなってきましたね。そこでみなさん、日焼け対策はしっかりできていますか？今回は日焼



けについてお話ししたいと思います。

紫外線をあびることによって、皮膚に炎症が起こったり、色素沈着を起こしたりすることと日焼けといえます。日焼けには紫外線をあびた後に皮膚が赤く炎症するサンバーン(Sunburn)と、その後黒く色素沈着するサントアン(Suntan)があります。

達し、じわじわと肌に様々な影響を及ぼします。シミやしわの発生にも関わりのある紫外線です。UV・Bは肌が真っ赤に焼けたり水膨れがきたりと、肌に強いダメージを引き起こします。日焼け止めに表示されている指標にはSPFとPAがあり、それぞれUV・BとUV・Aを防ぎます。

(Suntan)があります。地上に降り注ぐ紫外線には、UV・Aと、UV・Bという

日焼け止めや日傘・帽子などを賢く使い、今年も日焼けを防ぎましょう！

紫外線が含まれています。UV・Aは肌の奥深くまで到

キタバ薬局 河内長野店
薬剤師 須佐 絢乃

●キタバ薬局

- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423
- 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085
- 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131
- 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399
- くみの木店 大阪狭山市茶葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

- エコールロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654
- 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479
- 河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索