

キタバ

第151回

通信



●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市茶葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局 検索

気象病(天気痛)

梅雨の時期は、気圧の変化や日照不足の影響で体調を崩しやすくなります。頭痛やめまい、だるさ、気分の落ち込みなどが表れる「気



象病(天気痛)」に悩む方も多く見られます。こうした不調を予防・改善するには、毎日の生活リズムを整え、適度な運動や十分な睡眠を心がけること、ストレスをためない工夫が大切です。気になる症状がある場合は、無理せず早めに対処しましょう。

薬局では、市販薬や漢方薬のご相談も受け付けています。気軽に薬剤師にご相談

いただいたことで、心と体の



健康を守る一歩となります。この季節を元気に過ごすために、ご自身の体調に目を向け、無理のない健康管理を心がけましょう。

キタバ薬局 北野田店

薬剤師 佐々木恵