

キタバ



第143回 通信

秋喘息にご用心

夏の暑さも和らぎ、だんだんと涼しく過こしやすい秋の季節になってきましたね。秋は、喘息(ぜんそく)などの咳症状を起こしやすい季節だといわれています。



喘息は咳や痰、呼吸する時にゼーゼーヒューヒューという音がでる喘鳴(ぜんめい)などの症状があり、気道が炎症を起こしているため、空気が通りにくくなってしまうことがあります。喘息の人は気道が刺激に対して敏感になっているため、急激な気温変化や、ブタクサやヨモギなどの花粉、ダニやハウスダストなどのアレルギーに反応し、症状を悪化させてしまうことがあります。

喘息は咳や痰、呼吸する時にゼーゼーヒューヒューという音がでる喘鳴(ぜんめい)などの症状があり、気道が炎症を起こしているため、空気が通りにくくなってしまうことがあります。喘息の人は気道が刺激に対して敏感になっているため、急激な気温変化や、ブタクサやヨモギなどの花粉、ダニやハウスダストなどのアレルギーに反応し、症状を悪化させてしまうことがあります。

食欲の秋、スポーツの秋：などと言われるようにバランスの良い食事や適度な運動を行ったりすることで自分の免疫を高める事も非常に大切です。旬の食材を食べ、運動をし、楽しい秋を満喫しましょう！

対策としては、服装で気温
キタバ薬局 北野田店
薬剤師 増田 和花子

- キタバ薬局
- メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
 - 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-10-104 0721-40-2267
 - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
 - 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
 - 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
 - くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10 072-360-2101

- キタバ
- エコール・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
 - 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
 - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016