

キタバ



第159回 通信

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104

0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1

072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16

072-365-0399

くみの本店 大阪狭山市茱萸木4-372-10

072-360-2101

●キタバ

エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1

0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12

0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2

0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

入浴中の事故にご注意を！

寒い冬の時期は、温かいお風呂にゆつくり浸かつて体を温める人も多いと思います。ですが

ため、十分に注意する必要があります。

入浴中の事故は12月から2月にかけて、特に65歳以上の高齢

では、なぜ冬になると入浴中の事故が増えるのでしょうか？

者の死亡事故が多くなっている

その原因の一つとして、大きな温度差による血圧の急激な変化が考えられます。暖房の効いた部屋から移動して寒い脱衣

は、脱衣所や浴室をあらかじめ温めておく、お湯の温度を高くしすぎない（41℃目安）、浴槽

暖かい室内

所で服を脱ぐことで、寒さに反応して血管が収縮するため血

から急に立ち上がらないなどを意識しておくことが重要です。普段から事故防止を心掛けて、温かいお風呂を楽しみま

寒い脱衣所

圧は上昇します。その後、入浴

して、温かいお風呂を楽しみま

熱い浴槽

低下します。さらに、浴槽から

キタバ薬局 向陽台店 林宏和

