

## 管理栄養士の 活動最前線



MANAGERIAL DIETITIAN  
WHO STANDS  
AT THE FOREFRONT

フリーランス・栄養関連企業等

## 薬局・福祉複合企業で働く管理栄養士の可能性

### [ PROFILE ]



株式会社M&Cキタバ薬局管理栄養士部門責任者 生原愛詠 Manaé Ikuhara

2019年武庫川女子大学生活環境学部食物栄養学科卒業。新入社員として株式会社せいき（現 株式会社M&C）キタバ薬局に入職。現在に至る。

著者が勤務する株式会社 M&C（以下、当社）は大阪府内で調剤薬局 15 店舗、介護事業所は居宅介護支援 3 事業所、サービス付き高齢者向け住宅 2 棟、グループホーム 2 施設、ヘルパーステーション 2 事業所、訪問看護ステーション等を持つ地域密着型の会社です。2016 年に施行された「健康サポート薬局制度」の導入により 2018 年から当社では管理栄養士の採用がはじまりました（図 1）。そして、2025 年 5 月に健康増進支援薬局としての認定制度を受けました。2025 年 8 月現在、管理栄養士は 8 人で、調剤受付業務や健康測定、身長や体重の管理、食事量・摂取エネルギー量の把握ならびに栄養状態の確認等を主に栄養のアセスメント、イベント等の業務を担当しています。当社には薬剤師だけでなく看護師、作業療法士、介護支援専門員、そして、管理栄養士等多数の有資格者がいます。

また、2019 年 9 月に認定栄養ケア・ステーション キタバを開設しました。地域住民には、地域包括支援センターからのイベント講演依頼や次に記載するさまざまなイベントを通じて薬局管理栄養士の認知度を高めていきたいと思っています。本稿では薬局・福祉複合企業における管理栄養士の取り組みについて紹介します。

### 調剤薬局における取り組み

#### 栄養相談

管理栄養士は受付や会計、処方箋入力、レセプト請求全調剤業務全般に関わる事務も担っています。管理栄養士としての主な仕事は薬局に来た人の栄養相談です。調剤業務の事務を行いながら待合室にいる人に食事のことで悩みはないか声を掛けたり、投薬時の食事に関して薬

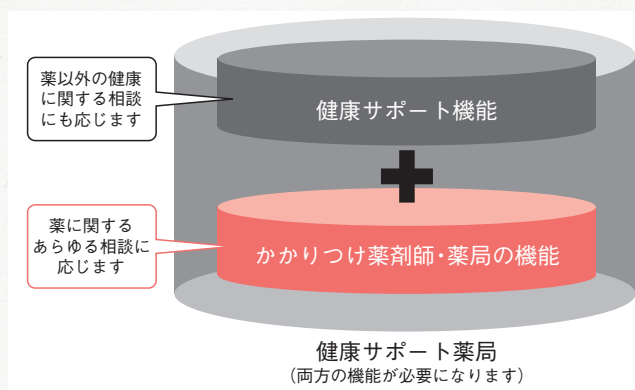


図1 健康サポート薬局

剤師が把握している情報を共有したりして栄養相談を行っています。例えば新たな薬が追加された、投与量が増えた等、薬剤師から来店者には食生活の悩みがあると聞いたときはこちらから積極的に声をかけます。薬の増量は患者の負担にもつながり、どうにか減らしたいと考える人が多くいます。病院では尋ねにくいことを気軽に聞けるのが薬局の魅力です。薬局に管理栄養士がいることを知らない人もまだまだ多くいますが、声を掛けるとや管理栄養士常駐のチラシ掲示、薬剤師からの紹介等により少しずつ周知できている状況です。また、薬剤師は処方箋を持っていない人への相談も行っており、その際にも食生活の悩みがある人には、薬剤師と情報連携しながら相談に乗ります。

#### 地域住民に向けた健康測定会

一部の調剤薬局店舗には体組成計・骨密度計・血圧計・AGEs（最終糖化産物）の測定機器を取り入れています。測定は無料で行っています。高齢で体重の減少が著しい人や 40 代で骨密度の心配を抱えた人等、さまざ